

Circuit des Châteaux viticoles



Entre la force tranquille de la rivière d'Aude et le relief calcaire de la Montagne d'Alaric, s'étend un paysage de vignes ponctué de cyprès et de garrigue.

La population regroupée en villages s'est étendue au XIX^{ème} siècle le long des routes et de la voie ferrée, principales voies de commerce lors du plein essor viticole.

De cette époque, les villages gardent l'empreinte des grosses maisons de maître édifiées par les riches propriétaires avec caves particulières et caveaux. L'architecture de ces demeures avec jardins d'agrément et de grandes ouvertures démontre bien la prospérité et la tranquillité du lieu. Seul le château de Douzens, qui date du XIV^{ème} siècle possède une architecture différente.

Les domaines prospères du XIX^{ème} siècle restituent aujourd'hui leurs trésors :

Leur caves avec « foudres » (grandes cuves en bois), aujourd'hui remplacés par les cuves en inox des caves modernes.

Leur caveaux de dégustation où les sens sont en perpétuelle fête pour découvrir les crus Corbières ou les crus Minervois, produits d'une terre gorgée de soleil.



Demi-foudre en chêne, autrefois transporté sur le Canal du Midi

Vous serez guidés dans toutes vos balades par un balisage particulier. En effet, les itinéraires sont balisés avec des bornes en bois que vous retrouverez à travers les vignes, les pinèdes ou au bord des ruisseaux, et sur lesquelles est gravé un triangle de couleur.

Le sens de la flèche vous indique le chemin à suivre et les balises changent de couleur à chaque itinéraire :

- **CIRCUIT DES CHÂTEAUX VITICOLES** : balise lie de vin ►
- **CIRCUIT TERROIR** : balise orange ►
- **CIRCUIT DES OISEAUX** : balise bleue ►
- **CIRCUIT ETANG** : balise verte ►
- **CIRCUIT TRÉSORS DE L'HISTOIRE** : balise marron ►

Ces circuits sont faciles et chaque village peut constituer le point de départ d'une boucle. Il est toutefois préférable d'utiliser des vélos tout chemin, car ces itinéraires empruntent de petites routes goudronnées mais aussi des chemins de terre ou des sentiers.



Circuit des Châteaux viticoles

- > **BALISAGE** : ►
- > **PARCOURS** : 27 Km
- > **DURÉE** : 3h30

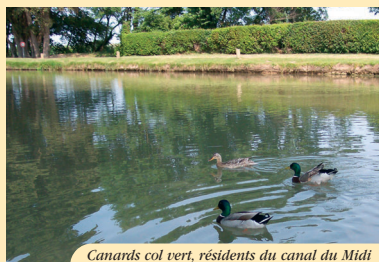
- À la sortie de Puichéric, après le pont suspendu, prenez sur votre gauche jusqu'à Roquecourbe. Vous êtes sur la route départementale.
- Dans Roquecourbe, après avoir passé le château, traversez la D127. A la sortie du village, prenez à droite et montez vers « Canelle ».
- A Saint-Couat d'Aude, empruntez l'ancienne voie ferrée puis longez le bord d'Aude dans le « Breil » où vous pourrez faire une halte à l'ombre.
- Après Saint-Couat d'Aude, vous quittez la petite route goudronnée pour emprunter un chemin de terre. Ce chemin semble s'arrêter dans une vigne, au lieu-dit « Cardanès ».
- Longez la vigne (tout droit) jusqu'à la cabane en ruine et descendez sur votre droite pour traverser le ruisseau.
- Continuez tout droit jusqu'à la N113, que vous longerez par la gauche sur 500 m environ. Tournez ensuite à droite et passez sous le pont pour éviter de couper la route nationale.
- Après avoir traversé Moux, empruntez la D2113 pendant 4 km jusqu'à Douzens.
- A Douzens, passez sous la voie ferrée et la N113, puis plus loin sur le pont d'Aude avant d'arriver à Blomac.
- Traversez le village et empruntez le chemin longeant le cimetière pour rejoindre Puchéric.

Circuit des Oiseaux

L'importance du nombre de rigoles, le développement des rizières dans l'étang asséché de Marseillette, la proximité du Canal du Midi et de la rivière Aude font de cette partie du territoire, un lieu de prédilection pour de nombreux oiseaux.

Une balade à vélo suffit parfois pour apercevoir ou découvrir certaines espèces :

- le busard des roseaux qui chasse au-dessus des roselières du secteur piscicole de l'étang,
- les limicoles, petits oiseaux qui arrivent en mars-avril et se fixent dans les jeunes rizières où ils mangent les vers de vase,
- les pigeons colombins et les pigeons ramiers dont les vols en septembre-octobre représentent le passage des premiers colombidés,
- les hérons pourprés, les hérons cendrés et les garde-bœufs (hérons blancs) qui séjournent en été dans l'étang de Marseillette et sur Aude.



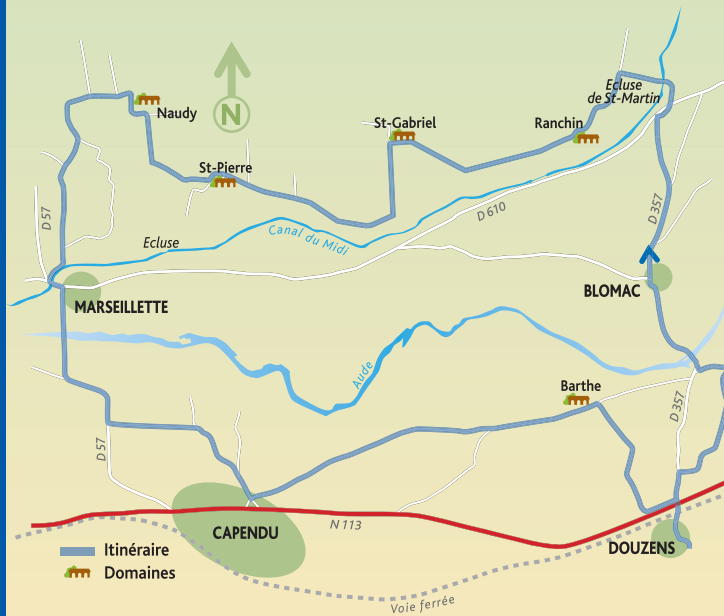
Canards col vert, résidents du canal du Midi

Vous serez guidés dans toutes vos balades par un balisage particulier. En effet, les itinéraires sont balisés avec des bornes en bois que vous retrouverez à travers les vignes, les pinèdes ou au bord des ruisseaux, et sur lesquelles est gravé un triangle de couleur.

Le sens de la flèche vous indique le chemin à suivre et les balises changent de couleur à chaque itinéraire :

- **CIRCUIT DES CHÂTEAUX VITICOLES** : balise **rose** ►
- **CIRCUIT TERROIR** : balise **orange** ►
- **CIRCUIT DES OISEAUX** : balise **bleue** ►
- **CIRCUIT ETANG** : balise **verte** ►
- **CIRCUIT TRÉSORS DE L'HISTOIRE** : balise **marbrée** ►

Ces circuits sont faciles et chaque village peut constituer le point de départ d'une boucle. Il est toutefois préférable d'utiliser des vélos tout chemin, car ces itinéraires empruntent de petites routes goudronnées mais aussi des chemins de terre ou des sentiers.



Circuit des Oiseaux

- > **BALISAGE** : ►
- > **PARCOURS** : 20 Km
- > **DURÉE** : 2h30

- ▶ Après Blomac, avant d'entrer dans l'étang asséché de Marseillette, traversez la D610, route à grande circulation (Carcassonne, Béziers).
- ▶ Dans l'étang, après l'écluse St-Martin, prenez à gauche, le long du canal sud et traversez les domaines de « Ranchin » et « St-Gabriel ».
- ▶ A « St-Pierre », prenez en contre-bas la petite route le long d'une rigole en direction du domaine de « Naudy ». Autour de « Naudy », plusieurs circuits empruntent le même itinéraire, suivez toujours le balisage bleu.
- ▶ Quittez l'étang par une montée en direction de Marseillette. Là, empruntez le D610 pour traverser le Canal du Midi où l'on voit généralement des canards. Tournez ensuite à droite vers Capendu ; vous circulez sur une route départementale pendant 1,5 km.
- ▶ Tournez à gauche au hangar à chevaux jusqu'à la cave coopérative de Capendu.
- ▶ Prenez la petite route sur la gauche pour rejoindre le domaine de « Barthe », puis Douzens.



A U D E



PIÉMONT D'ALARIC
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA RÉGION OCCITANIE



Circuit Étang

Il ne faut pas croire que l'étang de Marseillette est une simple étendue d'eau asséchée depuis 1808. Ses 2 000 hectares représentent aujourd'hui un riche patrimoine naturel, historique et agricole. C'est un écosystème étonnant !

Ancien étang salin, son histoire est complexe et passionnante : son assèchement, important pour enrayer les maladies, s'est étalé sur deux siècles. Des hommes ont perdu tout ce qu'ils possédaient pour rendre ses terres cultivables grâce à un système d'irrigation particulier. Aujourd'hui, cet écosystème possède un paysage riche et rare dans cette plaine minervoise couverte de vignes. On y trouve des rigoles bordées de saules pour la tranquillité des pêcheurs, des métairies pour veiller aux récoltes et des cultures particulières comme la riziculture...

Ses habitants, les « Estagnols », liés par les secrets et les rites de leur territoire, savent faire connaître et partager les richesses de cet étang de Marseillette.

Alors pourquoi ne pas se laisser bercer, le soir, au cours d'une promenade, par le chant incessant des grenouilles de l'étang ?



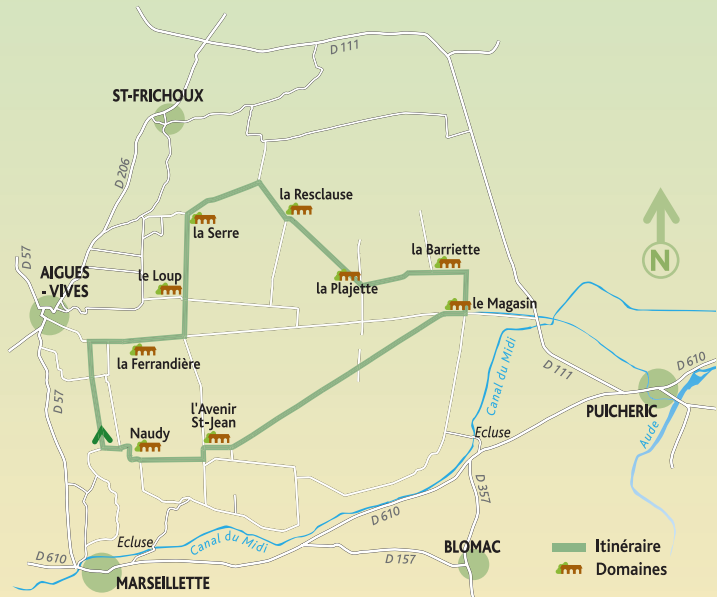
Domaine St-Gabriel : producteur du Riz de l'Étang

Vous serez guidés dans toutes vos balades par un balisage particulier. En effet, les itinéraires sont balisés avec des bornes en bois que vous retrouverez à travers les vignes, les pinèdes ou au bord des ruisseaux, et sur lesquelles est gravé un triangle de couleur.

Le sens de la flèche vous indique le chemin à suivre et les balises changent de couleur à chaque itinéraire :

- **CIRCUIT DES CHÂTEAUX VITICOLES** : balise **rose** ►
- **CIRCUIT TERROIR** : balise **orange** ►
- **CIRCUIT DES OISEAUX** : balise **bleue** ►
- **CIRCUIT ÉTANG** : balise **verte** ►
- **CIRCUIT TRÉSORS DE L'HISTOIRE** : balise **marfon** ►

Ces circuits sont faciles et chaque village peut constituer le point de départ d'une boucle. Il est toutefois préférable d'utiliser des vélos tout chemin, car ces itinéraires empruntent de petites routes goudronnées mais aussi des chemins de terre ou des sentiers.



Ce circuit est très facile puisqu'on se promène dans une cuvette, sur de petites routes goudronnées. A faire en famille pour découvrir un paysage et une agriculture inattendus au milieu d'une mer de vignes.

Circuit Étang

- > **BALISAGE** : ►
- > **PARCOURS** : 13 Km
- > **DURÉE** : 2h00

- Autour de « Naudy », trois circuits se rejoignent : suivez le balisage vert.
- Au domaine de « La Ferrandière », longez la « grande rigole » par le « chemin du milieu » qui traverse l'étang entre Aigues-Vives et Puichéric. Tournez à gauche au premier pont sur la rigole.
- Continuez tout droit le long des pommiers jusqu'à la métairie de « La Serre » et prenez à droite le long du canal nord.
- A « La Resclausse », tournez à gauche pour longer les bâtiments puis bifurquez vers la droite.
- Au carrefour de la métairie et de « La Plajette », longez les vignes par la petite route goudronnée en face de vous.
- Plus loin, vous arrivez à la métairie de « La Barriette » où se trouve l'ancienne école de l'étang. Cette partie sablonneuse de l'étang est propice à la culture d'asperges.
- Au « Magasin », reprenez le « chemin du milieu » en direction d'Aigues-Vives.
- Tournez vers la gauche avant le pont sur la « grande rigole » pour emprunter le chemin des cyprès. Ce chemin vous conduit vers la métairie de « L'Avenir » en longeant les rizières.



A U D E



PIÉMONT D'ALARIC

Circuit Terroir



Observer et découvrir des terroirs très différents en parcourant une distance si réduite, traverser un plateau de vignes parsemé de gros domaines, témoins de la monoculture de la vigne, et soudain surplomber une cuvette de 2 000 hectares où le paysage se transforme, devient un spectacle agréable pour les sens.

Le terroir a changé, l'agriculture se diversifie, protégée du vent par des haies de peupliers et de cyprès. En s'approchant, on remarque que les pommes et le riz remplacent la vigne et que l'eau représente une nouvelle source de vie pour cet ancien étang asséché.

Dans plusieurs domaines, au cours de la promenade, le goût du vin, la saveur des pommes et la découverte du riz feront retrouver à toutes les papilles la joie gourmande des produits du terroir. Et rien d'étonnant si les gens d'ici ont un accent qui possède la saveur de ce terroir riche et préservé.



Plaine du Minervois

Vous serez guidés dans toutes vos balades par un balisage particulier. En effet, les itinéraires sont balisés avec des bornes en bois que vous retrouverez à travers les vignes, les pinèdes ou au bord des ruisseaux, et sur lesquelles est gravé un triangle de couleur.

Le sens de la flèche vous indique le chemin à suivre et les balises changent de couleur à chaque itinéraire :

- **CIRCUIT DES CHÂTEAUX VITICOLES** : balise **lie de vin** ▶
- **CIRCUIT TERROIR** : balise **orange** ▶
- **CIRCUIT DES OISEAUX** : balise **bleue** ▶
- **CIRCUIT ETANG** : balise **verte** ▶
- **CIRCUIT TRÉSORS DE L'HISTOIRE** : balise **marfon** ▶

Ces circuits sont faciles et chaque village peut constituer le point de départ d'une boucle. Il est toutefois préférable d'utiliser des vélos tout chemin, car ces itinéraires empruntent de petites routes goudronnées mais aussi des chemins de terre ou des sentiers.



Le circuit reste facile sur de petites routes goudronnées avec quelques passages en chemin de terre et des portions sur route départementale.

Circuit Terroir

- > **BALISAGE** : ▶
- > **PARCOURS** : 18 km
- > **DURÉE** : 2h30

- ▶ Après Marseillelette, empruntez la D610 sur 1 km.
- ▶ Avant l'aire de repos, prenez sur la droite, devant la croix, la petite route à travers les vignes.
- ▶ Après 1,5 km, empruntez le chemin de terre de l'autre côté de la route départementale.
- ▶ A la D206, tournez à gauche jusqu'à Rustiques.
- ▶ A Rustiques, après un arrêt au château, prenez la direction du Domaine de Canet, où la vigne côtoie les pins. Contournez le domaine par l'extérieur et rejoignez la D235.
- ▶ Tournez à gauche, vous circulez sur une route départementale. Tournez ensuite à droite et empruntez la D157 jusqu'à Badens. Traversez le village et dirigez-vous ensuite vers l'ancien étang asséché de Marseillette en passant par le domaine d'Anduze.
- ▶ Dans l'étang, arrêtez-vous au domaine de Naudy pour découvrir les productions de riz et de pommes.
- ▶ Dirigez-vous ensuite vers la métairie de St-Pierre en longeant le canal sud, une des principales voies d'irrigation de l'étang. Enjambez-le vers la droite et revenez vers Marseillette par l'écluse et le Canal du Midi.

Circuit Trésors de l'Histoire



Pourquoi ne pas céder à l'envie d'une balade à vélo sur les traces des populations ancestrales ? Ici, tout lieu est marqué du sceau de l'Histoire.

Eglises romanes et châteaux témoins de l'époque médiévale, monolithe et dolmen dressés par la légende, portion de voie romaine vestige d'une puissante civilisation, symboles de la période des Templiers, se partagent ce territoire tourmenté. Entre les vallons plantés de vignes et les collines boisées de pins, tous les points de vue s'orientent vers les Tours de la Cité de Carcassonne.

Chemin de l'Histoire aux multiples témoins de pierre, ce pays est toujours celui de l'art de vivre avec ses petits villages chaleureux aux ruelles étroites, où l'inspiration vient au potier et au peintre moderne.



Bouilhonnac, un village empreint d'histoire

Vous serez guidés dans toutes vos balades par un balisage particulier. En effet, les itinéraires sont balisés avec des bornes en bois que vous retrouverez à travers les vignes, les pinèdes ou au bord des ruisseaux, et sur lesquelles est gravé un triangle de couleur.

Le sens de la flèche vous indique le chemin à suivre et les balises changent de couleur à chaque itinéraire :

- **CIRCUIT DES CHÂTEAUX VITICOLES** : balise lie de vin ►
- **CIRCUIT TERROIR** : balise orange ►
- **CIRCUIT DES OISEAUX** : balise bleue ►
- **CIRCUIT ETANG** : balise verte ►
- **CIRCUIT TRÉSORS DE L'HISTOIRE** : balise marron ►

Ces circuits sont faciles et chaque village peut constituer le point de départ d'une boucle. Il est toutefois préférable d'utiliser des vélos tout chemin, car ces itinéraires empruntent de petites routes goudronnées mais aussi des chemins de terre ou des sentiers.



PIÉMONT D'ALARIC
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Ce circuit s'étend sur des terrains plus accidentés avec des dénivelés plus importants.

Circuit Trésors de l'Histoire

- > **BALISAGE** : ►
- > **PARCOURS** : 20 Km
- > **DURÉE** : 3h

- Au départ de Rustiques, passez devant l'école puis derrière l'église et empruntez le chemin qui mène au « télégraphe ». Empruntez ensuite une portion de la D135 puis traversez le domaine de Py avant d'arriver à Bouilhonnac par le cimetière.
- A Bouilhonnac, traversez le ruisseau des Clauses et dirigez-vous vers l'ancienne voie romaine. A la Croix de Malte, tournez à droite - vous êtes sur l'ancienne voie romaine - puis à gauche pour rejoindre Malves-en-Minervois. Vous pourrez y visiter le château et vous arrêter au menhir (sortie du village, direction Villalier).
- Revenez sur vos pas pour emprunter la D37 et la D110 jusqu'à la Mée, où vous quitterez la route pour un chemin de terre qui enjambe l'Orbiel. Après le pont, montez à droite pour accéder à l'ancienne voie romaine. Dans le bois de Fourtou, découvrez le tombeau d'Armand Barbès (laissez vos vélos en bas du sentier).
- Après cette visite, revenez sur vos pas pour rejoindre Villedubert par la D201 où vous apprécierez l'art de travailler la terre chez le potier.
- Quittez Villedubert pour monter vers le château et l'église de Bouilhonnac. Après une visite du village, rejoignez Rustiques où vous découvrirez l'église et le Tombeau des Commandeurs.